



## Libri di viaggio: il meglio del 2016, da regalare a Natale

Gianfranco Raffaelli

Tra guide, romanzi, diari, manuali, albi illustrati e raccolte di fotografie, il meglio dei nuovi titoli che non stanno fermi

Per partire, o per viaggiare stando fermi, per ripensare un viaggio o per partire per un viaggio sotto casa nella propria città, o al ristorante del quartiere.

Un libro pensato è sempre un bel regalo, se poi è un libro che può diventare un'avventura, dei piedi o della mente, è ancora più prezioso.

Tra guide, romanzi, diari, manuali, albi illustrati e raccolte di fotografie, il meglio dei libri che non stanno fermi usciti nel 2016.

Secondo Dove.

Idee regali di Natale originali, ecco qualche spunto: Scopri di più Regali di Natale solidali: dal carcere, moda e prodotti gourmet: Scopri di più Il cocodrillo di che sa? Prendete – se si fa prendere – un ratto gigante delle foreste del Gambia, fiammeggiatelo, cucinatelo in stufato con olio di palma ed erbe aromatiche.

E buon appetito.

Il buono e il no-buono sono convenzioni, abitudini, è il succo di Ai confini del gusto, diario-ricettario di Luis Devin (come definire lui? Antropologo culinario? Assaggiatore-camminatore?).

Quello che da noi è inconcepibile, altrove è leccornia.

E ciò che per noi è companatico quotidiano, lì è tabù.

E nel frattempo, tra polpette di moscerini, squali marci (sopra, nella foto) e formaggi ai vermi saltellanti, si parla di culture e di clima, di bracconaggio, religione, chimica, botanica.

Demografia, perché, dal sapere come si mangiano le termiti (vive, ma solo le larve più delicate), potrebbe dipendere il futuro sostentamento dell'Umanità.

Lou non solo assaggia ("La parte migliore del cocodrillo è la coda: bianca, dal gusto leggero, tenera come un vitello"), ma indaga, chiede, mette insieme il know how del caso, affinché ogni lettore – materia prima permettendo – possa ripercorrere i suoi passi.

O, al limite, tentare qualche nuovo abbinamento a casa.

Luis Devin, Ai confini del gusto, Sonzogno, 15 euro.



17 (assurdi) piatti degli Islandesi: Scopri di più Sentieri stupendi Percorsi è la collana di accuratissime guide dedicata da Terre di Mezzo ai grandi cammini del mondo, dalle vie storiche dei pellegrini italiani fino ai cammini verso Santiago o Gerusalemme.

Una pratica del viaggio slow, rispettoso dell'ambiente come della cultura e della storia dei luoghi che negli ultimi anni, e in particolare nel 2016 dichiarato in Italia Anno dei cammini ( e anno di Giubileo).

Tra le novità uscite quest'anno La via Romea Germanica, di Simone Frignani : le tappe con le mappe e le altimetrie, la storia delle località e dei monumenti toccati, gli indirizzi e i siti utili per scoprire l'antica direttrice dei pellegrini, dei mercanti e degli eserciti dal Brennero a Roma, oggi riscoperta (l' Associazione Via Romea Germanica è nata nel 2012).

46 tappe a piedi, o 19 n bici, attraverso 6 regioni, dai passi delle Dolomiti all'Appennino, per complessivi 1.022 chilometri.

Cammini italiani: 10 cose da sapere per diventare pellegrini: Scopri di più Preziose anche la nuova edizione (la 9°) della guida al più celebre e percorso dei cammini tradizionali, Santiago de Compostela (sopra, uno scatto dalla mostra Serendipity, di Tommaso Pini), dell'esperto viaggiatore Alfonso Curatolo e di Miriam Giovanzana, direttore editoriale Terre di mezzo, e la nuova guida ufficiale alla Via Francigena, l'Italia dei pellegrini da Roma alle Alpi, versante di nordovest.

– La Via Romea Germanica, di Simone Frignani, Terre di Mezzo, 2016, 18 euro.

– La via Francigena, di Roberta Ferraris.

Con il contributo di Luciano Callegari e – Simone Frignani, Terre di Mezzo, 2016, 18 euro.

– Guida al cammino di Santiago di Compostela, di Alfonso Curatolo e Miriam Giovanzana, terre di Mezzo, 2016, 18 euro.

Cammino di Santiago: tutto quello che c'è da sapere: Scopri di più La Via Francigena a puntate: il primo tratto italiano in Valle d'Aosta: Scopri di più Italian Wonder Ways, in Centro Italia sui Cammini di Francesco: Scopri di più Stati Uniti d'Italia Una Lupa Capitolina finita nel 1929 in Georgia, come "regalo" di Benito Mussolini a Rome, un Palazzo Ducale che, al posto del Gotico veneziano, sfoggia sulla facciata opere di street artist contemporanei a pochi passi da Silicon Beach.

Un'altra America: viaggio nelle città "italiane" degli States, di Alberto Giuffrè, è un pellegrinaggio oltreoceano lungo le highway, sul filo di luoghi chiamati Rome, Venice, Palermo o Florence (senza che spesso gli abitanti ne onocano l'origine tricolore), nel grande Paese, i suoi paradossi e le sue contraddizioni.

Qui, l'intervista all'autore e un video sul libro.

Un'altra America.

Viaggio nelle città "italiane" degli Stati Uniti, di Alberto Giuffrè, Marsilio Editori, 2016, 12 euro.

Destinazione Stati Uniti.

Una meraviglia per ogni Stato: Scopri di più Skira, New York Serenade, Ciro Frank Schiappa-Michele Primi Serenata metropolitana New York Serenade, scatti di Ciro Frank Schiappa, testi di



Michele Primi, frutto di due anni di indagini e appostamenti in città con nello zaino le biografie degli eroi del rock, punk, garage e rap della Grande Mela anni 70-2000 è un libro di dettagli, paesaggi, ritratti nato per evocare luoghi e situazioni di una New York povera e incredibilmente creativa che oggi in gran parte non esiste più.

Ad accompagnare le immagini, frammenti di canzoni, pensieri, ricordi degli stessi musicisti.

Non una guida, perché il loro tour è, per molti versi non riproducibile oggi a Manhattan e dintorni.

Piuttosto una traccia per iniziare la propria caccia al tesoro sul filo dei ricordi e della passione.

Da regalare a un vero cultore, o da mettere in valigia per vedere i grattacieli con occhi tutti nuovi.

New York Serenade, Skira, 2106, 32 euro.

Storie per partire: New York Serenade: Scopri di più Sul Monte Rosa, istockphoto.com La montagna è un'amicizia C'è solo montagna nel romanzo evento di Paolo Cognetti Le otto montagne, un capolavoro italiano in via di traduzione in tutto il mondo che fa gridare la critica al miracolo.

Per lo stile pulito e preciso, per l'umanità dei personaggi.

E per la potenza del tema che domina la vita dei protagonisti, formandone il carattere e segnandone i destini.

La montagna.

Anzi, le montagne di Nord Est, all'ombra dei ghiacciai del Monte Rosa.

Quelle che fanno incontrare un bambino di città che ama troppo il silenzio e l'ultimo ragazzino del paese morente.

Le otto montagne è soprattutto la storia dell'amicizia tra due ragazzi, poi uomini disillusi.

Diversi per carattere e cultura.

Uniti sempre di più da queste estati di esplorazioni e natura.

Un romanzo che affronta temi profondi, l'amicizia, il rapporto tra le generazioni, il disgregarsi della cultura degli alpeggi e del piccone, la gestione della propria vita.

L'autore, alpinista, documentarista ha il dono far sentire vivo e presente quel paradosso chiamato montagna, dimensione aliena e primordiale a un'ora dalle nostre città.

Diversa da tutto.

Eppure ce n'è un pezzetto in ognuno di noi.

Le otto montagne, di Paolo Cognetti, Giulio Einaudi Editore, 2016, 18,50 euro.

Storie per partire: "Le otto montagne" di Paolo Cognetti: Scopri di più Ricette d'acqua dolce Si parla molto del pesce di lago, materia prima alternativa, palestra per chef emergenti, palestra per gli chef



emergenti di un'area, quella dei laghi glaciali di nordovest, tra Italia e Svizzera che sono da anni un grande laboratorio dell'hotellerie e dell'alta cucina, sempre più amato da italiani e stranieri.

Sono partite da qui la fotografa Susy Mezzanotte, firma anche per Dove, e la giornalista enogastronomica Maria Cristina Castellucci per il loro Sapori di lago, un viaggio nella cultura dei grandi specchi d'acqua – il lago di Lugano, il Maggiore – e dei loro fratelli minori attraverso i produttori della zona, i luoghi, gli indirizzi gourmand.

Al centro del percorso, scanditi dai paesaggi e dagli still life culinari della Mezzanotte, 25 ricette di altrettanti chef, giovanissimi o già stellati.

Dal cocktail per l'aperitivo al dessert, dal lavarello al liquore di genziana.

Sapori di Lago, di Susy Mezzanotte e Maria Cristina Castellucci, Sime Books, 20 euro.

Natura-spettacolo: i 16 laghi più incredibili: Scopri di più foto: iStock Piccoli passi La cultura del cammino spiegata ai bambini.

Come si convince un adolescente o un sette-ottenne che camminare tutto il giorno, lentamente, unplugged e off line può essere l'esperienza di una vita? E neanche in qualche parco nazionale africano, ma in un sentiero – in questo caso un tratto della Via Francigena tra Lucca (sopra) e Roma – che parte magari dietro casa, che mille volte si è scorto dall'autostrada.

Come descrivere quell'attimo in cui, dopo giorni di sudore e vesciche "succede qualcosa.

Non so esattamente che cosa.

Mi alzavo la mattina e mi sentivo bene, la testa libera e il cuore in pace"? Ci prova e ci riesce Daniele Palumbo – giornalista di Scarp de' tennis, giornale di strada Milanese – in A un passo dalle stelle racconto di famiglia camminato.

Con mappa e info pratiche finali.

Una bella idea.

A un passo dalle stelle, di Daniela Palumbo, Giunti, 2016, 12 euro.

15 borghi più belli d'Italia per i bambini.

Dalle Bandiere Arancioni del Touring Club: Scopri di più Istockphoto Lezioni di volo Risponde ai dubbi tecnici, e alle paure inconfessabili, che molte volte ci hanno preso salendo su un aereo.

Racconta, per la prima volta con una così efficace precisione unita a ironia e poesia, la vita del pilota di linea; come si arriva lassù, come si capisce la propria vocazione, cosa accade per dieci ore dietro la porticina bianca.

Ma il vero pregio di Tutti sognano di poter volare, del pilota scrittore Mark Vanhoenacker è quello di restituire magia a un'esperienza divenuta routine.

Un caso letterario nel 2016 che ci ricorda come un volo, anche solo da una città italiana all'altra, resta un momento incredibile.



In un guscio di metallo in un ambiente quasi privo di ossigeno e sotto lo zero, perforando i fusi orari a migliaia di chilometri dal suolo e alla velocità di un proiettile.

Magari scorgendo “l’ombra del pianeta che si specchia negli strati superiori dell’atmosfera”.

” Quotidiana fantascienza.

Tutti sognano di poter volare, di Mark Vanhoenacker, Mondadori, 2016, 19.50 euro.

Viaggiare in aereo: sei proprio sicuro di sapere tutto???: Scopri di più L'arte di dormire in aereo.

10 regole per atterrare freschi come una rosa: Scopri di più Le tavole di Finnegan La calma, il passo slow e riflessivo è la chiave di questo libro premiato col Pulitzer e best seller in tutto il mondo, uno dei libri che resteranno del 2016.

Non a caso l'autore William Finnegan, firma del New Yorker è uno degli eroi del long form, il nuovo giornalismo investigativo, basato su lunghe inchieste e articoli fiume, che nei paesi Anglosassoni si oppone da un po' allo stile Twitter e ai tempi del Web.

Così di fatto ha impiegato 20 anni, dalle sue prime scivolate a 10 anni alle Hawai a oggi, a imparare tutto sul surf, per poi farne un voluminoso quanto affascinante memoriale di viaggio e di formazione.

Una vita per “leggere” e assecondare l’onda.

Per capire che alla fine non si parla solo di sport, ma di come tutti bisogna imparare a scivolare sulla superficie della vita.

Giorni selvaggi: una vita sulle onde, di William Finnegan, 66thand2nd.

2016, 25 euro.

Surf che passione: 5 mete per una vacanza adrenalinica sulla tavola: Scopri di più In viaggio con Francesco Sono un invito le ultime pagine in bianco di questa nuova guida alla via Francigena uscita nel 2016.

È ora di partire, di imparare, magari per poi raccontare.

Nati in nome della Fede, i grandi cammini d'Europa sono oggi sempre più spesso un pellegrinaggio laico in luoghi, ma anche tempi, diversi dalla quotidianità metropolitana accelerata e iperconnessa.

Ardito, giornalista e fotografo romano, già viandante sul sentiero di Santiago, affronta qui le 40 tappe.

– da fare in 20 giorni per chi ha buon passo – del più italiano di cammini medievali, dalla val d'Aosta a Roma tra borghi e passi montani, colline e guadi fluviali.

Con le mappe e tutte le informazioni.

Garantisce il Touring.

La via Francigena, di Fabrizio Ardito, Touring, 2016, euro La Via Francigena a puntate: la Pianura



Padana: Scopri di più Cose smart dal mondo Profuma (anche) di viaggi Le ricette smart food di Eliana Liotta.

Nato come appendice del best seller La Dieta Smarfood, bibbia del curarsi e prevenire i problemi di salute attraverso le scelte a tavola, il volume raccoglie 100 idee intelligenti per allungare e migliorare la vita giocando ai fornelli.

Senza confini.

La cucina smart infatti pesca il buono e il meglio tra tutte le tradizioni del pianeta.

Dopo un'introduzione-glossario tra chimica e gastronomia, dai principi attivi nel cibo alle tecniche di cottura sulla chimica, si parte con piatti che mescolano ortaggi a chilometro zero e spezie esotiche, ricette italiane e ingredienti estremo orientali (come delle meravigliose Linguine con champignon e crema di tofu ).

Sopra: una tipica colazione giapponese.

Le ricette Smart Food, di Eliana Liotta, Rizzoli, 2016, 16.90 euro.

20 idee per un Natale vegano: Scopri di più Senza confini C'è chi sogna di farlo per tutta la vita e chi davvero lo fa.

Nanni Delbecchi, scrittore e firma del Giornale, La Voce e Il Fatto quotidiano un giorno è salito su una Renault 4 dell'89 dall'Italia e non si è fermato più.

Il suo giro del mondo con un amico, a tappe, da Ventimiglia a Zanzibar – via Lisbona, Buenos Aires, Tokyo, Saigon – è una specie di guida pratica, perché si parte dai consigli su come fare la valigia, ma anche un diario, un romanzo, scandito anche da aneddoti, curiosità e spunti letterari, che l'autore va a verificare nella realtà, a volte ritrovandoli, a volte no.

Per ritrovare la voglia di partire senza meta e senza scadenze.

Guida al giro del mondo, di Nanni Delbecchi, Bompiani, 2016, 13 euro.

Vacanze estreme: le migliori del 2016 secondo il Guardian: Scopri di più Adulding: 15 esperienze da fare per tornare bambini: Scopri di più Cuba, Varadero L'isola del giorno dopo Uscito in ristampa in maggio nei cataloghi Taschen, doverosamente d'attualità questo dicembre dopo la scomparsa del lider maximo Castro's Cuba, La Cuba di Castro " Ha molte sorprese in serbo per il lettore che finora ha visto la realtà cubana solo attraverso il prisma distorto della propaganda", come scrisse il New York Times all'uscita di questo classico del giornalismo.

Nel dicembre del '58, Lee Lockwood, giovane fotoreporter, rusci nell'impresa di documentare l'insediamento a L'Avana di Fidel e dei barbudos, e di ottenere un'intervista durata sette giorni col nuovo capo del Paese.

L'intervista e le sue osservazioni sono oggi ripubblicate con centinaia di scatti, molti inediti: dagli accampamenti militari sulla Sierra Maestra alle strade dell'Avana, alle manifestazioni politiche.

Quanto al cambiamento che aspetta ora la nazione caraibica, seguitemela sulle pagine di Dove.



Castro's Cuba.

An american journalist's inside look at Cuba 1959-1969, di Lee Lockwood e Saul Landau, Taschen, 2016, 42,49 euro.

Cuba libre: l'isola che verrà: Scopri di più Le idee per scoprire ora la nuova Cuba: Scopri di più Sguardi forestali Pennellate di verdi e bruni, schizzi e appunti con le matite colorate.

Ma anche biglietti da visita e vecchie foto seppiate, foglie, piume, ritagli.

È una materia movimentata e composita quella di Verde stupore, taccuino di viaggio dal Madagascar di Stefano Faravelli ben ripresentato da questa edizione EDT in cui sembra davvero di maneggiare un notes da esploratore, vissuto e in continua evoluzione.

Del resto, quando il maestro italiano del carnet de voyage, diventato artista per mettere su carta le foreste salgariane sognate da bambino, incontra uno degli angoli più brulicanti di vita, più intatti, più verdi del mondo, non poteva che nascere un piccolo capolavoro.

Con le note finali, tra il naturalistico e l'onirico, per entrare nel backstage di una testa che pensa a colori.

Verde stupore – Madagascar, di Stefano Faravelli, EDT, 2016, 32 euro.

Madagascar, il ritorno dei lemuri: Scopri di più Il mondo secondo Moravia Moravia disse più volte che i suoi primi anni – malato, confinato in casa, solo – segnarono tutta la sua vita.

Forgiando la sua sfiducia nell'Uomo e l'irrequietezza insoddisfatta negli stili, i temi, i rapporti umani.

Uscito al mondo, fu sempre fuga.

Sfogliando Andando altrove, nuova, imponente raccolta delle sue prose e poesie di viaggio del 1968-1990, e delle foto del regista Andrea Andermann, ventennale compagno d'avventure, viene il sospetto che muoversi per lo scrittore – dall'Africa alla Mongolia – non fu un esercizio per nutrire lo scrivere, lo studio e l'impegno, ma l'eterno pretesto per cercare un pezzo che gli mancava sempre in un altro Altrove.

Andando Altrove, di Alberto Moravia e Andrea Andermann, Bompiani, 2016, 60 euro.

Estate in Africa: i safari più belli e low cost: Scopri di più Anime a piedi Il cammino come terapia di disintossicazione, dalle tossine dei muscoli come da quelle dell'anima.

Se tutto oggi urla cinismo, paura e individualismo, in strada reimpari a fidarti dell'altro, ad accettare un aiuto.

Se i riti digitali fanno disperdere e diluire nel chiasso ricordi e emozioni, qui si recuperano lo stupore, il silenzio, e l'interiorità: "il cammino rifonda il senso del pudore", scrive Luigi Nacci qui blog in Viandanza, "Ci insegna a custodire segreti che, a loro volta, ci custodiranno.

Ancora il cammino di Santiago, stavolta come esercizio spirituale, tra ricordi, echi letterari e le "istruzioni e modalità d'iso" per fare di ogni tappa un cerotto per un diverso graffio del cuore.

Viandanza, di Luigi Nacci, GLF, 2016, 14 euro.

Cammino di Santiago: la mostra al MUDEC di Milano: Scopri di più